

Euritmie in Beweging, therapeutische ontwikkelingen in bewogen tijden

Eind augustus 2024 zal de eerste internationale presentatie plaats plaatsvinden van het thema 'Vruchtbaarheid, zwangerschap, bevalling en geboorte, een begeleiding met euritmitherapie'.

Ongeveer 40 euritmitherapeuten en artsen uit 9 verschillende landen zullen deelnemen aan dit door Euritmie in Beweging georganiseerde werkweekende. Binnen de impuls voor verbreding van de euritmitherapie in het algemeen wordt vanaf 2015 gewerkt om alle informatie, die uit de samenwerking met natuurwezens is ontstaan, via cursussen en bijbehorende studieboeken aan vakgenoten te onderwijzen.

De grondlegger van deze impuls, Wieger Veerman, werkt vanaf 2015 met Verena Staël von Holstein samen aan het tot stand brengen van deze taak. Verena Staël von Holstein is geen medium, zij communiceert al vrijwel haar gehele leven bij vol bewustzijn met de wereld van de geest- en natuurwezens. Wieger Veerman is een ervaren euritmist, docent en therapeut.

Over de cursussen zegt Wieger Veerman het volgende: "Onze cursussen hebben in zekere zin dan wel opleidingskarakter, maar we zijn zeker geen nieuwe euritmitherapieopleiding. Onze cursussen zijn nascholingsbijeenkomsten voor euritmitherapeuten met een door de medische sectie erkend diploma en voor antroposofische artsen.

Ook zijn onze studieboeken alleen verkrijgbaar wanneer men deelneemt aan onze nascholingsbijeenkomsten. Zo willen we de kwaliteit van de verbreding van de euritmitherapie optimaal gewaarborgd houden".

En inmiddels is er veel informatie op schrift gesteld en beschikbaar voor deelnemende collega's, in totaal zijn er nu bijna 500 bladzijden theoretische verdieping en oefeningen uitgewerkt en dit is zeker nog niet afgerond.

De laatste 4 jaar hebben Wieger en Verena in samenwerking met de geest- en natuurwezens voornamelijk aan actuele thema's gewerkt. Zo is eerst het thema 'Euritmitherapie na orgaantransplantatie en protetische chirurgie' ontstaan, zodat mensen die om wat voor reden dan ook een vervangend orgaan hebben ontvangen, dit met euritmitherapie kunnen begeleiden.

Maar ook is er goede euritmitherapeutische ondersteuning, voor wanneer men een nieuwe heup of knie heeft gekregen. Daarna kwam het thema 'Euritmitherapie bij Covid-19 gerelateerde aandoeningen en ziektes', waarmee bijvoorbeeld vele mensen met longcovid enorm geholpen zijn.

En nu dan het thema rond vruchtbaarheid en zwangerschap. Ook hiermee kunnen artsen en euritmitherapeuten heel praktisch aan het werk gaan. Zo zijn er bijvoorbeeld klankreeksen samengesteld om de in onze tijd teruglopende vruchtbaarheid van zowel man als vrouw tegen te gaan. Ook zijn er klankreeksen samengesteld om diverse zwangerschapscomplicaties met euritmitherapie gericht

te kunnen behandelen (soms ter begeleiding van de al bestaande medische interventies).

Daarnaast zijn er ook weeën remmende en weeën bevorderende klankreeksen ontwikkeld en ook zijn de thema's bekkeninstabiliteit, stemmings-stoornissen en de nazorg voor moeder en baby met nieuwe klankreeksen verzorgd.

Inmiddels verzorgt Wieger Veerman samen met zijn collega's Martine Meursing en Sjaak Groot de vele cursusbijeenkomsten voor beginnende en gevorderde collega's. De antroposofisch huisarts Liesbeth Kuhlemaier is vanaf het begin de dragende kracht voor de medische basis onder deze impuls.

Inmiddels bestaat 'Euritmie in Beweging' alweer 9 jaar en is de groep deelnemende collega's nog altijd groeiende.

Om het nascholingsaanbod voor iedere euritmitherapeut en arts, waar ter wereld dan ook, financieel toegankelijk te maken, werd in 2019 stichting Rozenhart opgericht. De stichting helpt voornamelijk bij financiële hulp in de reiskosten van deelnemers die van (heel) ver komen. Inmiddels zijn er namelijk deelnemers uit 14 verschillende landen in Europa. Maar ook laat de website van de stichting (www.stichtingrozenhart.nl) op toegankelijke manier zien wie de docenten zijn, wat ze te bieden hebben en wat de ervaringen van collega's en patiënten zijn wanneer ze met onze cursusinhouden aan het werk zijn gegaan.

Mocht uw interesse gewekt zijn om meer te willen weten over of om u aan te melden voor onze nascholingen, dan kan men zich wenden tot Wieger Veerman via het e-mailadres: irtha@kpnmail.nl